

**PROGRAMMA DEL LAVORO SPIRITUALE  
DELLA CONGREGAZIONE  
DELLE SUORE ORSOLINE SCGA  
2023/2024**

Tema:

**Orsoline del S. Cuore di Gesù Agonizzante oggi.**

Motto:

***Amate particolarmente la vostra Congregazione perché Gesù l'ha scelta per voi. Essa deve essere la vostra famiglia. In essa dovete santificarvi.***

Sant'Orsola Ledóchowska, *Testamento* XVII



## INTRODUZIONE

Negli ultimi tre anni, nel dare attuazione al programma spirituale della nostra Congregazione, abbiamo avuto modo di approfondire il nostro carisma, caratterizzandolo ogni anno per un aspetto diverso. Ci auguriamo che ciascuna di noi ne abbia riscoperto la bellezza, il valore e l'attualità: per noi, per la Chiesa, per l'uomo di oggi.

La riflessione sul carisma è avvenuta in comunità, l'abbiamo condotta insieme. Speriamo di aver constatato come esso ci unisce, ci avvicina, essendo uno degli elementi più importanti su cui si basano i nostri legami e la nostra unità. Speriamo, inoltre, che le considerazioni svolte sul carisma e sul suo profondo significato abbiano prodotto in noi, e continuiamo a produrre, una **nuova qualità** nella vita quotidiana delle Orsoline, uno zelo e un impegno maggiori nelle missioni a loro affidate dalla Congregazione e dalla Chiesa.

Il mondo in cui viviamo sta diventando sempre più complesso e diversificato. Vediamo come i valori fondamentali vengano spesso relativizzati. Non è facile per l'uomo di oggi e per noi stesse, ritrovarsi in esso, viverci e compiere i propri doveri, fare apostolato. In una situazione del genere è necessario **essere consapevoli della nostra identità**, di chi siamo, dei valori per noi irrinunciabili, della finalità della nostra vita, di chi sia la fonte della nostra vita.

Riflettendo sul nostro carisma, abbiamo preso maggiore coscienza del nostro stile di vita e delle sue origini. Sappiamo che vivere

e condividere i valori con altri, richieda nel nostro ambiente di conoscere e comprendere sempre di più la situazione dell'uomo di oggi; ciò anche per poter comunicare adeguatamente il messaggio evangelico. L'attuazione del nostro carisma e del nostro apostolato avviene nel contesto delle condizioni specifiche in cui viviamo, lavoriamo e cooperiamo. Queste circostanze influenzano, in misura maggiore o minore, positivamente o negativamente, noi stesse e gli altri. Siamo così chiamate a sperimentare quanto abbiamo in comune con gli altri, ma anche quanto ci divide. La consapevolezza di ciò che **unisce** permette di costruire ponti e comunità, la pace in un mondo affetto e lacerato dal relativismo dei valori, dalla paura, dai conflitti.

Per questo proponiamo, sulla base dei documenti della Chiesa e delle nostre Costituzioni, di approfondire quest'anno, ancora di più la nostra **identità umana, cristiana e orsolina**. Vogliamo anche prendere in considerazione il **mondo di oggi**, le sue aspirazioni, le tendenze in atto, per difenderci dai loro **effetti negativi** e divenire per gli altri "**sale della terra**" e "**luce del mondo**". Il nostro principale suggerimento è quello di rivisitare questi contenuti, di norma a noi noti, **alla luce e all'azione dello Spirito Santo**, perché è Lui che ci dona "**un cuore e uno spirito nuovi**", **una qualità di vita nuova**.

Vediamo le tante sfide che affrontiamo nella Chiesa, nella Congregazione, nei nostri ambienti. Con il calo delle vocazioni, la diminuzione delle forze e altri limiti, rileviamo le diverse difficoltà presenti nelle nostre comunità e nelle nostre opere. È necessario, quindi, l'impegno di ognuna di noi e di ogni comunità per leggere e discernere la strada per la quale la Provvidenza ci vuole condurre. Si tratta, quindi, di una comune preoccupazione, di una comune ricerca, **di corresponsabilità per la vita, il lavoro e lo sviluppo della nostra Congregazione**, la quale, come ci dice la santa Madre Fondatrice, deve essere per noi una famiglia in cui santificarci e da amare.

## **FORMA degli incontri:**

Sono previsti tre o quattro incontri al mese. Alcuni temi **potranno essere riuniti**. Per lo svolgimento degli incontri verranno proposti i testi, disponibili in formato elettronico, preparati da sr Małgorzata Pagacz. Potranno essere integrati, ad esempio, con i testi di Amadeo Cencini. I documenti fondamentali saranno: il Catechismo della Chiesa Cattolica (CCC) e le nostre Costituzioni (C). Per gli incontri riguardanti la partecipazione e la corresponsabilità nella Congregazione, si potranno invitare le superiori locali, le superiori del centro o le suore del Consiglio Generale, affinché allarghino la nostra visione d'insieme, attingendo all'esperienza e alla conoscenza maturate nell'adempimento del proprio compito in seno alla Congregazione.

Contiamo sull'inventiva e sull'intuizione delle suore affinché i contenuti discussi diventino comuni e aiutino a trasformarci, a scoprire la passione per la vita evangelica e a risvegliare un rinnovato desiderio di condividerla con altri. Incoraggiamo le suore a parlare con sincerità, a guardare con gli occhi della fede e del cuore alle questioni e ai problemi contingenti. **La preghiera comunitaria** è molto importante. Invitiamo a fare, di tanto in tanto e in varie forme, un incontro di preghiera.

Il terzo o quarto incontro dovrà essere una **re-visione di vita comunitaria**, cioè una riflessione sulla realizzazione, nella vita quotidiana, dei contenuti discussi. Potranno costituire un aiuto (uno specchio) frammenti della Sacra Scrittura, corrispondenti al tema svolto o scelti liberamente dalle suore; pensieri tratti dagli scritti **di Sant'Orsola**; testi presi dal Catechismo della Chiesa Cattolica; testi degli insegnamenti dei Papi.

A conclusione del lavoro svolto in un dato mese da ogni gruppo tematico, suggeriamo di rispondere alle seguenti domande, in prima persona (per es. **durante la giornata di ritiro mensile**) e poi in comunità (durante la revisione di vita):

1. Cos'è importante per me e per la nostra comunità, soprattutto oggi?
2. Cosa porterebbe **nuova qualità** nella mia vita e nella nostra vita di Orsoline? (**proposito**)
3. Come potremmo raggiungerla? Quali passi dovremmo intraprendere? (**mezzi**)
4. Come penso concretamente di potermi impegnare per conseguire l'obiettivo stabilito (**contributo personale**)

**Gli ALLEGATI sono disponibili in versione elettronica al link:**

[https://drive.google.com/drive/folders/1KMHRLMLZXI\\_IKPCffwamBOwZLNDJrbp?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1KMHRLMLZXI_IKPCffwamBOwZLNDJrbp?usp=sharing)



## **Ottobre:**

### ***IO SONO LA CORONA DELLA CREAZIONE***

1. La mia ricchezza, il mio valore e la mia dignità.

*Allegato: X\_1;*

*CCC: 355-368, 1700-1709, 1720-1724, 1776-1789, 1803-1832.*

2. La mia condizione umana: limiti, minacce, peccato e dono della salvezza.

*Allegato: X\_2a, X\_2b;*

*CCC: 385-389, 413-421, 1730-1761, 1870-1876.*

3. La mia unicità; la diversità di un fratello/sorella – difficoltà e opportunità.

*Allegato: X\_3;*

*CCC: 369-373, 2331-2359, 2541-2550.*

4. Re-visione di vita della comunità – per es. *il centurione Mt 8, 5-13 o la donna cananea Mt 15, 21-28 oppure il fariseo e il pubblicano Lc 18, 9-14.*

## **Novembre:**

### **SONO AMATA FIGLIA DI DIO**

1. Partecipo alla vita della Santissima Trinità (*vocazione alla Santità - Battesimo*).

*Allegato: XI\_1;*

*CCC: 261-267, 1213-1228, 1262-1274, 2012-2029.*

2. Gesù Cristo – la mia Via, Verità e Vita.

*Allegato: XI\_2;*

*CCC: 452-455, 422-429, 512-521, 618-623, 651-667.*

3. Sono il tempio dello Spirito Santo e Lui opera in me.

*Allegato: XI\_3;*

*CCC: 683-690, 731-747, 1099-1109.*

4. Re-visione di vita della comunità – per es *il battesimo di Gesù Mc 1, 9-11.*

## **Dicembre:**

### **SONO AMATA SPOSA DI GESÙ**

1. Sono chiamata e cerco il Volto di Gesù - *preghiera.*

*Allegato: XII\_1;*

*Vita Consacrata: 14-19, 37-40, 94-95.*

2. Vivo per il Regno di Dio - *consigli evangelici.*

*Allegato: XII\_2;*

*Vita Consecrata: 20-22, 87-92.*

3. Sono testimone dell'Amore di Gesù nella Chiesa e nel mondo - *apostolato, evangelizzazione.*

*Allegato: XII\_3;*

*Vita Consecrata: 72-83.*

4. Re-visione di vita della comunità - *condizioni per seguire Gesù*  
*Lc 14, 25-34.*

## **Gennaio:**

### **SONO ORSOLINA SCGA**

#### **- "AMATE MOLTO LA VOSTRA CONGREGAZIONE"**

1. Il mio cuore sull'esempio del Cuore di Gesù - *"Imparate da me, che sono mite e umile di cuore"*.

*Allegato: L\_1.*

2. La mia risposta a *"Ho sete"* di Gesù.

*Allegato: L\_2a; \_2b.*

3. Il mio servizio sull'esempio di Maria - *"Eccomi, sono la serva del Signore"*.

*Allegato: L\_3.*

4. Re-visione di vita della comunità (*elencare le citazioni più importanti del Testamento di Sant'Orsola riguardo all'identità delle Orsoline e vedere in che misura mettiamo in pratica questi atteggiamenti nella nostra vita quotidiana*).

## **Febbraio:**

### **SONO NELLA COMUNITÀ DELLA CONGREGAZIONE**

#### **- "ESSA DEVE ESSERE LA VOSTRA FAMIGLIA"**

1. Parole e forme di appartenenza alla nostra unica famiglia religiosa

*C: 1, 16, 50, 58, 61, 67, 71, 73, 74, 138, 158, 222;*

*A. Cencini, Dalla relazione alla condivisione – pp. 128-141.*

2. Costruzione di relazioni, legami, comunione nella comunità, nella Congregazione.

*C: 2, 3, 5, 17, 42, 52, 56, 63, 64, 65, 66;*

*A. Cencini, Dalla relazione alla condivisione.*

3. Internazionalità, diversità e unità nella nostra Congregazione.

*C: 15, 72, 133, 136, 137, 202;*

*Sant'Orsola, Testamento - Le mie ultime parole...*

4. Re-visione di vita della comunità - allegato: *QUESTIONARIO*.

## **Marzo:**

### **COMPARTECIPO ALLA VITA DELLA CONGREGAZIONE**

#### **- "IN ESSA DOVETE SANTIFICARVI"**

1. Riscoperta e condivisione dei carismi e della esperienza di fede nella comunità.

*C: 6, 7, 10, 12, 49, 64, 75, 76, 77;*

*A. Cencini, Dalla relazione...;*

*A. Cencini, Integrazione della comunità religiosa e scelta del bene e del male.*

2. Re-visione di vita della comunità, osservazioni, riconciliazione, sacramento della penitenza.

*C: 51, 54, 55, 57, 59;*

*A. Cencini, Integrazione...*

3. Dialogo, discernimento comunitario e obbedienza.

*C: 40, 41, 42, 43, 45, 46, 4;*

*A. Cencini, Integrazione...*

## **Aprile: continuazione del tema di Marzo**

1. Il ruolo e le modalità di comunicazione nella comunità e nella Congregazione (*colloqui con la superiora, lettere della superiora generale, visite, convegni, Messaggero Grigio, sito web, media, altro*).

C: 161, 177, 178, 187, 86, 87;

A. Cencini, *Dalla relazione...*

2. Forme e importanza della collaborazione nella comunità, nel centro, con il governo generale (*consigli di casa, consigli del centro, riunioni del consiglio generale e dei consigli allargati, incontri, progetti, altro*)

C: 138, 147, 148, 149, 150, 177, 182, 185, 186, 189, 190, 227.

3. Forme e ruolo della collaborazione con le altre Congregazioni, con i sacerdoti, con i laici.

C: 78, 83, 84, 85;

A. Cencini, *dalla relazione...*

4. Re-visione di vita della nostra comunità – *Vangelo dell'invio. Mc 6, 7-13.*

## **Maggio:**

### **SONO CORRESPONSABILE DELLO SVILUPPO E DELLE ATTIVITÀ DELLA CONGREGAZIONE**

#### **- "GESÙ, QUESTA CONGEGAZIONE HA SCELTO PER VOI"**

1. La situazione personale della nostra comunità, del centro, della nostra Congregazione, la situazione delle opere: analisi, riflessioni, conclusioni.

*Allegato: STATISTICHE<sup>1</sup>.*

2. La missione della Congregazione oggi, derivante dal carisma e dai bisogni della Chiesa e dell'uomo contemporaneo - le nostre possibilità e i nostri limiti, le nostre priorità sulla scala della congregazione, del nostro centro, della nostra comunità (la nostra visione, le domande, gli aiuti).

*A. Cencini, Dalla relazione...*

3. Forme e modi di coinvolgimento di ogni suora, in una riflessione e progettazione comune, riguardanti le questioni attuali e il futuro della Congregazione: convegni, incontri, commissioni, capitolo, altre/nuove forme (*Quali? Proposte concrete*).

*C: 8, 151, 152, 192, 193, 195, 226;*

*A. Cencini, Integrazione... pp. 135-145.*

---

<sup>1</sup> Disponibili dal febbraio 2024.

## **Giugno: continuazione del tema di Maggio**

1. Responsabilità per la mia crescita e per la vita spirituale propria e della mia comunità, *ruolo della formazione permanente.*

*C: 121 - 132.*

2. Costruire fiducia nella guida di Dio, così come cercare la forma della nostra comunità *e della nostra opera*, il modo del loro funzionamento e apostolato nel prossimo futuro nel contesto dell'attuale situazione della Congregazione (*proposte, dialogo, discernimento, preghiera*).

*A. Cencini, Integrazione...*

3. Sintesi e re-visione di vita della nostra comunità – per es. "*...mi ami?*" *... pasci le mie pecore...*" Gv 21, 15-19;

*A. Cencini, Integrazione... pp. 273-278.*

Una proposta per fare la RE-VISIONE DI VITA utilizzando il metodo del *dialogo contemplativo*. Questo metodo si svolge in un gruppo fino a 10 persone; la durata dell'incontro è di circa 45 minuti.

### **Modalità:**

1. Dare l'istruzione prima della preghiera.
2. Ci sediamo in cerchio, vicino l'una all'altra.
3. Preghiera allo Spirito Santo.
4. Lettura del testo del Vangelo.
5. Tempo per fissare lo sguardo personale su Gesù, in ascolto delle sue parole.
6. Tre tappe di condivisione senza entrare in discussione, senza commentare, senza parole inutili. Ogni suora è incoraggiata a parlare del suo incontro con la Parola. Inizia la responsabile del gruppo - fa un segno toccando la persona, la quale, terminata la testimonianza, passa la parola alla successiva suora, toccandola.

### Le tappe:

- I. Come vedo Gesù? Cosa mi ha toccato della sua parola?
  - II. Cosa mi ha commosso durante la condivisione della 1° tappa?
  - III. Preghiera: per che cosa voglio ringraziare Gesù, per cosa dovrei scusarmi con lui e cosa dovrei chiedergli?
7. Lodare Dio insieme, ad esempio con il canto.